

2004:

Kære løbsarrangører!

Tak for et godt arrangement.

Jeg har i nogle år tænkt på at deltage i Fjends-Løbet, men det har hidtil ikke passet ind i mine planer i øvrigt.

Da jeg i år så, at det var flyttet til Sparkær og i øvrigt gik forbi den kirke, hvor jeg blev konfirmeret for 35 år siden og op forbi Skt. Laus Kilde var jeg solgt. Jeg husker fra biologitimerne, hvor vi ofte var på tur i bakkerne, at det var barske bakker. Hvordan ville jeg opleve disse bakker nu næsten 40 år senere??

Desværre har de sidste to måneder været spoleret af en overbelastningsskade og to fiberskader og fredag blev jeg ramt af feber (en lille lungebetændelse). Men løbet i Sparkær ville jeg ikke miste.

Her et døgn senere husker jeg ikke så meget fra løbet pga. feberen, men: Jeg startede forsigtigt med den første km. på 5.33 (var formen virkelig ikke bedre??) Jeg forsøgte at drikke ved første væskedepot (normalt drikker jeg meget, men kroppen havde ikke lyst i dag): Bakken ved Skt. Laus Kilde var ufattelig lang (meget længere end jeg husker den, men ikke nær så stejl), så det gik fint.

Ved 5-6 km begyndte jeg at mærke min fiberskader og de sidste km blev bare ren rutine; måske lige bortset fra de sidste 100 meter, hvor jeg hørte en komme bagfra. Konkurrencementaliteten kom op, og jeg valgte at hæve tempoet til et niveau, som benene lige kunne klare.

Men, det jeg egentlig vil skrive: Et rigtigt flot folkeligt arrangement, hvor alle kan være med.

Og så lige en lille kommentar.

Flere var lidt i tvivl om ruten. Jeg løb og småsnakkede med én fra 1 km til 2 km, og han spurgte mig, "Hvilken vej er det nu vi skal?" Ved 7 km, hvor vi skulle dreje fra til anden runde løb den ene af dem, der var foran mig lidt forkert (var på vej mod mål). Jeg kunne se på hans løbestil, at der næsten var udsolgt af energi. Når man kører på de sidste reserver ser man ikke skiltene, man følger bare strømmen og instinktet, så denne afmærkning burde måske være mere tydelig.

Venlig hilsen

Jens Buhl Christensen

Siden da er afmærkningen på ruterne ændret fra pile til levende mennesker, der viser vej, så der ikke længere opstår misforståelser.

Løbsarrangørerne